



Lentevergadering VVK
21 mei 2021

Zoom meeting

LENTEVERGADERING VVK
THEMA: EETSTOORNISSEN

PROGRAMMA onder de vorm van webinar sessies.
MODERATOR: Dr. Katrien Maes

Sessie 1: 9u15 – 10u15: Reageren op ‘haperend’ eetgedrag in de praktijk

Spreker: An Vandeputte, Vlaams Kenniscentrum Eetexpert

Inhoud lezing : Net zoals kinderen moeten leren slapen, spelen en studeren, is ook eten een leerproces dat voor uitdagingen kan zorgen. 'Haperend eetgedrag' kan horen bij de normale groei, maar soms ook evolueren tot eetproblemen, en als er impact is op verschillende levensdomeinen tot eetstoornissen. Deze lezing ondersteunt de jeugdpsychiater bij het inschatten, begeleiden en motiveren tot gepaste hulp. Mogelijk zorgaanbod wordt geconcretiseerd en concrete tools voor de praktijk worden voorgesteld.

30' pauze

Sessie 2: 10u45 – 11u45: Denk verder dan Anorexia Nervosa: de buitenbeentjes ARFID, PRS en FAED!

Spreker: Katrien Baeckelandt, Klinisch psycholoog – psychotherapeut - ZNA UKJA zorgeneid eetstoornissen

Inhoud lezing:

Niet alle eetmoeilijkheden zijn Anorexia Nervosa. Vermijdende restrictieve voedselinname stoornis. (ARFID) is een eetstoornis die in 2013 werd gepubliceerd in de vijfde editie van de Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (DSM-5). De kenmerken van deze aandoening zijn echter niet nieuw en worden reeds lang gezien bij een aantal patiënten. Door de duidelijke criteria die er nu zijn, is er de laatste jaren een toename van artikels over en onderzoek naar deze aandoening. Ook Pervasive Refusal Syndrome (PRS) en Food Avoidance Emotional Disorder (FAED) zijn diagnoses die vaker gesteld worden. In deze lezing wordt geschetst wat reeds gekend is over deze diagnoses op vlak van diagnostische criteria, epidemiologie, klinische kenmerken en evoluerende behandelmethoden. Dit zal getoetst worden met de eigen klinische ervaringen. Tijdens deze lezing ligt de focus voornamelijk op kinderen en adolescenten.

30' pauze

Algemene vergadering: 12u15 – 13u00

Agenda AV:

- ✓ Mededelingen vanuit het bestuur
- ✓ Nieuws vanuit de VVK-vertegenwoordiger
- ✓ Nieuws vanuit de leden

Middagpauze: 13u00 – 14u00

Sessie 3: 14u00 – 15u00: Overzicht van de verschillende behandelmogelijkheden.

Sprekers:

Dr. Annik Simons, kinder- en jeugdpsychiater, ZNA UKJA zorgeenheid eetstoornissen en privépraktijk Care in Balance

Dr. Katrien Maes, kinder- en jeugdpsychiater, ZNA UKJA zorgeenheid eetstoornissen

Inhoud lezing:

In deze lezing worden de verschillende behandelmogelijkheden voor kinderen en jongeren met een ernstige eetstoornis toegelicht. Er komen verschillende disciplines kijken bij de behandeling. De intensiteit van de behandeling kan variëren doorheen het behandeltraject. Er wordt stil gestaan bij ambulante therapie, multi familie therapie en opname. Tevens wordt de mogelijke farmacologische ondersteuning bij eetstoornissen toegelicht.

30' pauze

Sessie 4: 15u30 – 16u30: Somatiek en voedingsaanpak.

Sprekers:

Dr Jesse Vanbesien , kinderarts – endocrinoloog, werkzaam binnen de eetkliniek van het UZ Brussel kinderziekenhuis.

Lobke Husson , diëtiste De Eetpraktijk

Inhoud lezing: De aanpak van eetstoornissen bij jongeren is multi-disciplinair. Naast de psychologische/psychiatrische behandeling is het belangrijk te waken over de medische gezondheid van onze patiënten. Ook voeding is een essentieel onderdeel van de behandeling. Tijdens onze lezing willen we dieper ingaan op de medische impact van een eetstoornis op jonge leeftijd.

Wat zijn de mogelijke medische risico's bij deze groep patiënten? Welke zijn de medische alarmsignalen?

Wat is de rol van de diëtiste? Hierbij willen we enkele tips aanreiken voor opstellen van een eetschema, voedingsadviezen en behandeling van gestoord eetgedrag.

Aansluitend op de online lentevergadering op 21 mei 2021, worden er **2 AVONDWEBINARS** georganiseerd die aansluiten bij het thema van de studiedag:

Webinar 1: 27 mei 2021

Webinar 2: 10 juni 2021



Avondwebinars VVK

Webinar 1: 27 mei 2021

Webinar 2: 10 juni 2021

Zoom webinar

Webinar 1: De complexiteit van de eetstoornis

Datum: Donderdag 27 mei 2021 20u00 – 21u30

Spreker: Elske Vrieze , psychiater UPC KULeuven

Inhoud lezing : De Britse Psychiater 'Fairburn', die veel onderzoek heeft gedaan op het gebied van eetstoornissen citeerde het volgende: -"Complexity is the norm rather than the exception with patients who have an eating disorder" - . Het klopt inderdaad dat eetstoornissen vaak niet alleen voorkomen, maar gepaard gaan met een of meerdere comorbiditeiten. Dit maakt het ziektebeeld complex en moeilijk behandelbaar. De lezing staat hier in meer detail bij stil. We bespreken ook de behandeling van enkele comorbiditeiten bij eetstoornissen zoals depressie en trauma.

Webinar 2: Psychotherapie bij jongeren met anorexia nervosa: concrete handvaten

Datum: Donderdag 10 juni 2021 20u00 – 21u30

Spreker: Ursula Van den Eede – Kinderpsychologe - relatie- gezins- en systeemtherapeute - Coördinator Eetkliniek UZ Brussel

PRAKTISCH:

Prijsformules en registratie:

Optie 1: Wenst u de **online lentevergadering op 21 mei 2021 te volgen, incl. de 2 avondwebinars**, dan betaalt u **100 euro (aso betalen slechts 10 euro)**. Het volledige programma is enkel live te volgen.

STAP 1: Gelieve u **in te schrijven** via www.vvk.be – studiedagen (beveiligd gedeelte website).

STAP 2: Gelieve het verschuldigde bedrag (100 euro) te **storten** op rek. nr. van de VVK: BE52 0012 5558 8309 met vermelding van naam + lentevergadering 21/05/2021+webinars.

STAP 3: Na betaling zal u een link ontvangen waarmee u zich dient te **registreren** om deel te nemen.

STAP 4: Daags voordien zal u de **Zoom link** ontvangen die u toegang zal bieden tot de online lentevergadering 21/05 + de 2 avondwebinars.

Tip: check zeker uw spam indien u niet meteen een bevestiging van registratie en/of deelnamelink ontvangt.

Optie 2: Wenst u **enkel de avondwebinars** te volgen, dan betaalt u **25 euro per webinar (aso kunnen gratis deelnemen)**. De webinars zijn enkel live te volgen.

STAP 1: Gelieve u per mail **in te schrijven** via info@vkv.be met vermelding van uw naam + RIZIV nummer + datum avondwebinar.

STAP 2: Gelieve het verschuldigde bedrag (25 euro per avondwebinar) te **storten** op rek. nr. van de VVK: BE52 0012 5558 8309 met vermelding van naam + webinar + datum.

STAP 3: Na betaling zal u een link ontvangen waarmee u zich dient te **registreren** om deel te nemen.

STAP 4: Daags voordien zal u de Zoom link ontvangen die u toegang zal bieden tot de online lentevergadering 21/05 + de 2 avondwebinars.

Tip: check zeker uw spam indien u niet meteen een bevestiging van registratie en/of deelnamelink ontvangt.

Accreditering psychiatrie is aangevraagd.