



**Lentevergadering VVK
18.03.2016**

Congrescentrum Lamot
Van Beethovenstraat 8/10
2800 Mechelen

"Zelfzorg als kinderpsychiater en de complexiteit van ons werk."

Dagvoorzitter: Sofie Crommen

9u00 – 9u30: **Onthaal met koffie**

9u30 – 10u15: **De stress-balans van jezelf, je patiënten en hun gezin.**

Theo Compernelle, Adjunct professor aan het CEDEP European Centre for Executive Development. Zelfstandig internationaal spreker, consultant en executive (team) coach. Voormalig prof aan enkele businessscholen, prof aan de Vrije Universiteit Amsterdam en hoofd van verschillende afdelingen in Triversum, de COOM (UZ Gasthuisberg) en de DGGZ (Univ.Gezondheidscentrum/KUL).

10u15 – 11u00: **Burn-out bij hulpverleners**

Nathalie Cardinaels, Klinisch psychologe, gedragstherapeute, mindfulnes trainer
Coördinator psychologenpraktijk De Meiboom
Zaakvoerder BVBA De Meiboom
Auteur boeken "Burn-out bij hulpverleners" (Acco, 2015), "Omgaan met kanker" (Acco, 2014) en "Mindfulness bij borstkanker" (Acco, 2011). Professionele blog "Vrije vogel in drukke tijden": drukketijden.com.

11u00 – 11u30: KOFFIEPAUZE

11u30 – 12u15: **"Veerkracht en burn-out"**

Dr. Luc Swinnen arts, licentiaat in de verzekeringsgeneeskunde en statisticus. Sinds meer dan twintig jaar is hij bedrijfsconsulent en coach in verband met stress, emoties en geluk. Zijn passie is de impact van emoties op het functioneren van mensen. Hij publiceerde in tal van internationale en nationale tijdschriften en is een welbespraakt spreker op congressen.

12u15 – 12u45: **Algemene vergadering**

12u45 – 13u45: BROODJESLUNCH

13u45 – 14u30: **The cost of caring: Secundaire traumatisering en de aanpak ervan.**

Liselot Willems, afdelingscriminoloog en therapeutisch coördinator Fioretti (PC Guislain); auteur van het boek "Ik krijg het moeilijk uit mijn hoofd: getuigenissen van kinderen, jongeren en hun ouders na een misdrijf of een plotseling overlijden; bestuurslid VVCEPC (Vlaamse Vereniging voor Cliëntgericht-Experiëntiële Psychotherapie en Counseling).

14u30 – 15.15: **Help, de dokter roept hulp! Toelichting bij het 'waarom' en 'de werking' van doctors4doctors**

Dr. Andy De Witte is PAAZ-psychiater te GZA Ziekenhuizen Antwerpen, campus St-Vincentius en St-Augustinus en in een privé-groepspraktijk Miander te Wilrijk. Hij is mede-oprichter en voorzitter van de Raad van Bestuur van Doctors4Doctors vzw.

15u15 – 16u00: **Stress onder collega's, een ontwapenend panelgesprek:** Specifieke stress en stresshantering in verschillende kinderpsychiatrische settings.

Panelleden:

Dr. Corine Faché, UKJA / Van Celstproject
Dr. Emmanuël Nelis, K-dienst Brugge
Dr. Claudia Van Lingen, privépraktijk Vector
Dr. Birgit Roossens, MFC Kids
Dr. Marieke Vercruyssen, 5^{de} jaars ASO

Moderator:

Dr. Andy De Witte is PAAZ-psychiater te GZA Ziekenhuizen Antwerpen, campus St-Vincentius en St-Augustinus en in een privé-groepspraktijk Miander te Wilrijk. Hij is mede-oprichter en voorzitter van de Raad van Bestuur van Doctors4Doctors vzw.

Accreditering Ethiek en Economie is aangevraagd.

Graag uw aanwezigheid bevestigen via www.vvk.be – studiedagen (beveiligd gedeelte website)

Uw inschrijving is pas definitief na het storten van **75.00 €** (kinderpsychiaters) **10.00 €** (assistenten) op rek. nr. van de VVK: BE52 0012 5558 8309 met vermelding van **naam + lentevergadering 2016**.